



Jury-Mitglied Herbert Gunz von der Bio-Bäckerei freut sich auf viele Rezepte. FOTO: VN/PAULITSCH

Rezept-Suche für Weihnachtsgebäck

SCHWARZACH. (VN) Da Vorfreude bekanntlich die schönste Freude ist, möchten wir Sie schon jetzt auf die Adventzeit einstimmen. Denn was gibt es Schöneres als selbstgebackene Plätzchen und Kekse zur Advent- und Weihnachtszeit?

Aus diesem Grund machen sich die VN auch heuer wieder auf die Suche nach den besten Rezepten aus der Leserschaft. Verraten Sie uns Ihre „Weihnachtsbäckerei“! Eine Profi-Jury wird die besten Rezepte bewerten und für das Rezeptheft auswählen. Auf die Einsender der veröffentlichten Rezepte warten attraktive Gewinne wie ein Gutschein im Wert von 600 Euro vom BergSPA und Hotel Zamangspitze im Montafon oder ein Jahresbedarf Kaffee, zur Verfügung gestellt von Sutterlüty, sowie ein „buntes Mehl-Paket“ von Vorarlberger Mehl.

Bei der Weihnachtsbäckerei sind die Kinder auch gefragt. Sie sollen ihre Lieblingsrezepte einsenden, und zwar solche, die „kinderleicht“ sind und von den Kleinen selbst gebacken werden können. Die veröffentlichten

Von prägenden Erlebnissen

Die 11. Auflage von „Wertvolle Kinder“, die morgen startet, beschäftigt sich mit Übergängen.

SCHWARZACH. (VN-mm) Die Veranstaltungsreihe „Wertvolle Kinder“ des Vorarlberger Kinderdorfs hat sich etabliert. Morgen Mittwoch startet bereits die 11. Auflage mit insgesamt sieben Vorträgen. Diesmal geht es um einschneidende Ereignisse während der Kindheit. Behandelt werden positive Erlebnisse wie beispielsweise der Schuleintritt oder die Geburt eines Geschwisterchens ebenso wie traurige Ereignisse, zu denen etwa Scheidung, Krankheit, Unfall oder Tod zählen.

Neue Ideen einbringen

Als Organisatorin ist Theresia Sagmeister stets bemüht, hierzulande noch eher unbekannt Referentinnen und Referenten nach Vorarlberg zu bringen. „Aber nicht, weil es bei uns keine



Egal ob Kindergarten oder Schule: Jeder Schritt hinaus ist für Kinder etwas, das einer guten Vorbereitung bedarf. FOTO: VN/PAULITSCH

Experten zu den Themen gäbe“, wie sie betont. Vielmehr gehe es darum, einen Blick über den Tellerrand zu wagen und neue Ideen hereinzutragen. Der Erfolg dieser Strategie gibt Theresia Sagmeister recht. Jede Vortragsreihe verzeichnet rund 1000 Besucher,

von denen zahlreiche sogar aus dem süddeutschen Raum anreisen.

„Außerdem werden die Referenten im Anschluss an unsere Veranstaltungen sehr häufig auch von anderen Organisationen sowie Schulen gebucht“, merkt sie

zufrieden an. Die Kosten, die für „Wertvolle Kinder“ aufaufen, trägt zum Großteil das Land.

Morgen geht es im Kinderdorf Kronhalde in Bregenz mit einem Vortrag von Wilfried Griebel los. Der Diplom-Psychologe vom Staatsinstitut für Frühpädagogik in München erläutert, wie Übergänge gut begleitet werden können. Der Wechsel vom Elternhaus in den Kindergarten oder in die Schule ist ein wichtiger Schritt im Leben eines Kindes. Deshalb sollte er entsprechend gut vorbereitet sein.

Weitere Themen sind: Buben in der Pubertät, Geburt eines Geschwisterkindes, glückliche Scheidungskinder, wie Kinder auf traumatische Situationen reagieren, Krankheit und Tod in der Familie und starke Kinder trotz schwieriger Lebensumstände.

⚡ Vortrag am Mittwoch, 24. September, 20 Uhr, Kinderdorf Kronhalde, Eintritt frei, Anmeldung wird empfohlen: Tel. 05574/4992-54

Nur noch einmal schlafen:

Das iPhone 6 – schon morgen als erstes bei A1.